

北区リハネット社会参加支援委員会主催  
当事者交流会「リハビリなかまの会」

69

# リハビリなかまの ダンス de エクササイズ!

リハビリをがんばる仲間が集い、語り合う交流会です。今回は、「NPO法人柏おやしダンサーズ」さんにご協力を頂きまして、簡単にできるダンスのエクササイズを教えてください。楽しく体を動かしましょう。もちろん、ダンス・ショーもやっていただきますので、観るだけの参加も大丈夫ですし楽しんで頂けることと思います。ぜひ、お越しください!

【内容】：ダンス・ショー&エクササイズ	10:00~11:00
交流、情報交換	11:00~12:00
食事	12:00~13:15

日時 **2018年 4月 1日(日)**  
**10:00~13:15**

場所 **滝野川会館 303会議室**

参加費 **500円 + ランチ代** (レストラン「けやき」)

対象者 リハビリに取り組んでいる方、ご家族。 定員 15名

**※ご家族、サポーター同伴でのご参加歓迎!**

**※お一人でのご参加もちろん歓迎!** 申込み締切 **2018年3月25日(日)まで**

申し込み方法 以下の必要事項を記載の上、Eメールにてお申し込みください。

① お名前 ②年齢 ③連絡先電話番号 ④お付添の方のお名前

(Eメール) [syakaisanka@gmail.com](mailto:syakaisanka@gmail.com)

北区リハネット社会参加支援委員会 委員長  
王子訪問看護ステーション PT 矢口拓宇 宛  
(お問い合わせ) 080-5070-3891



※はじめてご参加の方には個別にご連絡し、以下の点をお尋ねします。

・会場までの移動・病状や介助の状況など、配慮が必要なこと。(病状によっては、状況が分かる方のお付添が必須となる場合があります。)・現在のリハビリ状況、当交流会に期待すること。等